

Консультация для родителей:

«Проведение артикуляционной гимнастики в домашних условиях»

Подготовила: учитель-логопед Беседина Т.Б.

Много есть детей, которым очень трудно дается произношения некоторых звуков. Поэтому им просто обязательно нужно в этом помочь. Лучше всего – это помощь в развитии сильных и гибких губ и языка. Отличные результаты показала артикуляционная гимнастика в картинках. Можно наглядно детям показать сами упражнения и повторять действия по изображению.

Все упражнения очень легкие, детям очень понравится их выполнять. Ведь многие действия – это игра для малыша: надуть-сдуть щечки, улыбнуться, потрогать кончиком языка зубы и т.д.

Старайтесь придерживаться следующих советов:

Маленьким детям целесообразно выполнять артикуляционную гимнастику перед зеркалом, им нужно видеть, результаты своих действий – куда класть язычок, например, получается ли действие, как на картинке.

Логопедическую зарядку нужно проводить каждый день, чтобы навыки закреплялись.

Длительность занятия – 3-5 минут, но можно делать 3-4 раза за день.

После еды артикуляционной гимнастикой заниматься нельзя.

Помогайте своим деткам в развитии чистой и отчетливой речи, а артикуляционная гимнастика в картинках вам в этом поможет.



1

Окошко (БЕГЕМОТ)

- широко открыть рот – «жарко»
- закрыть рот – «холодно»



2

Чистим зубки

- улыбнуться, открыть рот
- кончиком языка с внутренней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы



3

Месим тесто

- улыбнуться
- пошлепать языком между губами – «пя-пя-пя-пя-пя»
- покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)



4

Чашечка

- улыбнуться
- широко открыть рот
- высунуть широкий язык и придать ему форму «чашечки» (т. е. слегка приподнять кончик языка)



5

Дудочка

- с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)



6

Заборчик (ЛЯГУШКА)

- улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы





7

Маляр

- губы в улыбке
- приоткрыть рот
- кончиком языка погладить («покрасить») нёбо



8

Грибочек

- улыбнуться
- поцокать языком, будто едешь на лошадке
- присосать широкий язык к нёбу



9

Киска

- губы в улыбке, рот открыт
- кончик языка упирается в нижние зубы
- выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы



10

Поймаем мышку

- губы в улыбке
- приоткрыть рот
- произнести «а-а» и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик)



11

Лошадка

- вытянуть губы
- приоткрыть рот
- поцокать «узким» языком (как цокают копытами лошадки)



12

Пароход гудит

- губы в улыбке
- открыть рот
- с напряжением произнести долгое «ы-ы-ы...»



	<p>13</p>	<p>Слоник пьёт</p> <ul style="list-style-type: none"> • вытянув вперёд губы трубочкой, образовать «хобот слоника» • «набирать водичку», слегка при этом причмокивая 	
	<p>14</p>	<p>Индюки болтают</p> <ul style="list-style-type: none"> • языком быстро двигать по верхней губе – «бл-бл-бл-бл...» 	
	<p>15</p>	<p>Орешки</p> <ul style="list-style-type: none"> • рот закрыт • кончик языка с напряжением поочередно упирается в щёки • на щеках образуются твердые шарики – «орешки» 	
	<p>16</p>	<p>Качели</p> <ul style="list-style-type: none"> • улыбнуться • открыть рот • кончик языка за верхние зубы • кончик языка за нижние зубы 	
	<p>17</p>	<p>Часики</p> <ul style="list-style-type: none"> • улыбнуться, открыть рот • кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой 	
	<p>18</p>	<p>Блинчик</p> <ul style="list-style-type: none"> • улыбнуться • приоткрыть рот • положить широкий язык на нижнюю губу 	

Артикуляционная гимнастика не только готовит речевой аппарат ребенка правильному произношению, но и закладывает возможность успешного обучения в школе.

